



Op weg naar Growth Mindset

Ja Nee

Ik zie kansen		
Ik geniet van mijn successen		
Ik mag er zijn		
Ik kan het oplossen		
Als ik feedback krijg, dan motiveert mij dit		
Ik kan alles bereiken wat ik wil		
Ik bewonder het als anderen succes hebben		
Als ik fouten maak, dan leer ik		
Als iemand mijn hulp niet wil, dan voel ik mij niet afgewezen		
Ik kijk eerst naar mijzelf voordat ik naar anderen wijs		
Het behalen van mijn doel is een leerproces		
Ik hoef mijzelf niet te bewijzen		
Ik blijf proberen, ook al lukt het niet direct		
Ik ben mooi zoals ik ben		
Ik houd van mezelf		
Als ik iets wil dan bereik ik dat		
Ik ben krachtig		
Ik ben goed in wat ik doe		
Ik mag en kan altijd mezelf zijn		
Ik ben gezond		
Ik ben gelukkig		
Ik houd van mezelf		
Ik ben zelfverzekerd en niet te stoppen		
Ik ben vastbesloten om mijn beste zelf te zijn		
Ik kan dit		

Is het merendeel ja? Lekker bezig!