

Als ik iets wil dan bereik ik dat

Ik ben krachtig

Ik ben zelfverzekerd

Ik ben goed in wat ik doe

De juiste mensen weten mij moeiteloos te vinden

Ik ben mooi van binnen en van buiten

Ik ben waardevol om wie ik ben

Ik mag en kan altijd mezelf zijn

Ik ben liefdevol en geliefd

Ik ben succesvol

Ik ben gezond

Ik ben gelukkig

Ik houd van mezelf

Ik ben zelfverzekerd en niet te stoppen

Succes is mijn geboorterecht

Ik doe er toe

Ik leef in het moment

Ik vertrouw erop dat ik krijg wat ik vraag

Ik kan dit

Ik ben trots op wat ik doe

Ik ben vastbesloten om mijn beste zelf te zijn

Vandaag kies ik voor liefde, vreugde en geluk

Ik creëer mijn droomleven

Ik ben dankbaar voor wat ik heb

Ik ben klaar voor weer een geweldige productieve dag vol met ideeën en kansen

Ik ben trots op mijn prestaties in het leven

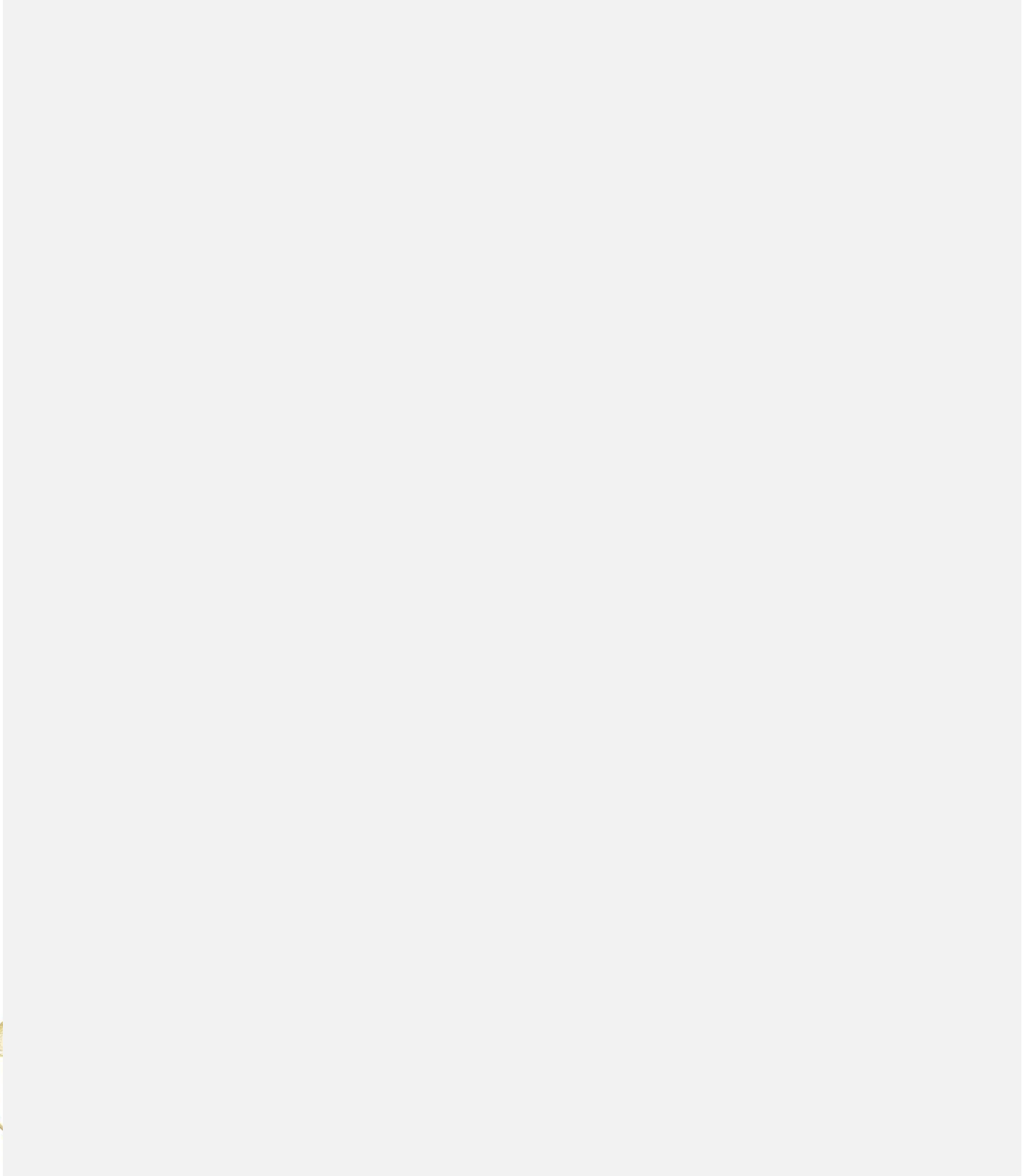
Ik kan alles bereiken wat ik wil

Ik verbeter elke dag

Niets is onmogelijk voor mij

Ik ben altijd op het juiste moment op de juiste plaats

En nu jij! Dit zijn mijn nieuwe gedachten. Dit is wat ik wil geloven:



*Bekijk nogmaals jouw situatie, maar dan met je
nieuw gevormde overtuigingen / gedachten /
affirmaties als jij je gedraagt als een winnaar...
Welk gedrag zou je dan zien?*

*Ondersteunend
en behulpzaam*

*Eerlijk en
verantwoordelijk*

*Assertief en
kwetsbaar*

